

## ***Frasco #2- El Coronavirus***

Síntomas del Coronavirus:

Fiebre, tos seca y fatiga, acompañado muchas veces de producción de esputo, falta de aliento y dolor de garganta.

1. Manténete a 6.5 pies de distancia de los demás.
2. Si presentas síntomas, practica el autoaislamiento en casa. Si los síntomas persisten, consulta con tu médico.
3. Evita las reuniones y lugares públicos, incluidos restaurantes, cafeterías y discotecas.
4. Lavate las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Lleva y usa desinfectante para manos. Evita tocarte la cara.
5. Asegurate de que en tu casa tengan suministros adecuados, incluidas recetas médicas, evitando el acaparamiento.
6. Evita los viajes no esenciales.
7. Evita tocar superficies en áreas públicas.

- New England Complex Systems Institute

El mejor análogo para el COVID-19, en términos de patrón de contagio, es la pandemia de la Gripe Española de 1918. Esta mató entre 50 y 100 millones de personas.

Sin embargo, hay diferencias marcadas que hacen que el COVID-19 sea un nuevo reto para los profesionales de la salud. A diferencia del COVID-19, la Gripe Española fue causada por la influenza. Se contabilizó que esta afectó alrededor de 2 billones de personas. En su momento, afectó fuertemente a la población que se consideraba joven y saludable (~50% de las muertes fueron personas entre 20 y 40 años). Aunque se estima que el COVID-19 y la Gripe Española tengan una tasa de mortalidad similar (entre 1% y 3.5%), el COVID-19 afectará más a esos que están inmunocomprometidos.

- NECSI, Bloomberg

Esta es la segunda cepa del coronavirus que ha causado una pandemia durante este siglo. La primera fue la del SARS en 2003.

El virus del SARS (SARS-CoV) y del COVID-19 (SARS-CoV-2), son ambas cepas de coronavirus. Se hace la distinción ya que el coronavirus que causa el COVID-19 tiene ciertas características por las cuales se hace muy difícil contener la propagación del mismo. La mayor diferencia es que con el SARS, los pacientes presentaban síntomas de contagio antes de volverse contagiosos. Esto hacía que contener el virus fuera más fácil. Con el COVID-19, es posible contagiar a otros mucho antes de presentar síntomas. Se contabilizó que el SARS infectó a 8096 personas, matando a 774. Al día de hoy, el COVID-19 ha infectado a más de 150,000 personas, matando a casi 6,000.

- Bloomberg, Business Insider, Nature Microbiology

Es responsabilidad de todos evitar la propagación del COVID-19. Aplanemos la curva.  
#MeQuedoEnCasa

Estadísticamente hablando, es muy difícil predecir cuanta gente se infectará con el COVID-19, debido a que las pandemias no funcionan en base a una distribución normal, pero en una distribución de cola. Lo que sí está claro, es que es preferible que el proceso de la pandemia dure más tiempo a que se contagien todos a un mismo tiempo. De ser así, el sistema de salud se abrumaría, teniendo como efecto un incremento en la tasa de mortalidad del virus. El sistema de salud Hondureño ha estado bailando en la cuerda floja desde el 2013, y se podría decir que no existe la preparación adecuada para lidiar con una pandemia de este tipo. Según estimaciones, si el sistema de salud hondureño tiene que lidiar 1,530 personas infectadas simultáneamente, este colapsaría.

- NECSI, La Prensa, Vox

El congreso nacional aprobó la Ley Especial de Aceleración Económica, un paquete de 420 millones de dólares para combatir la pandemia en Honduras.

En marzo de 2020, se aprobó un paquete de apoyo hacia la lucha contra el COVID-19, adicionalmente a uno con el fin de comprar insumos para combatir el mismo. Aunque tengamos nuestras dudas sobre el manejo de estos fondos, esta medida ha sido tomada en diferentes países. Si es implementada de manera responsable, es la medida correcta para darle el apoyo que se necesita en el sector de salud pública. Citando a nuestro director estratégico Daniel Vijil, exigamos que se manejen estos fondos de una forma honesta y diligente. Tanto el gobierno como el pueblo tienen roles muy importantes durante esta crisis, por ende debemos ser responsables en manejarla.

- Daniel Vijil, La Prensa

El gobierno hondureño decidió actuar de una forma reactiva y no proactiva. Eso nos podría pasar factura.

Si la historia nos ha enseñado algo, es que para combatir este tipo de pandemias hay que ser proactivos y atacarlas de frente. Estudios muestran que, durante la Gripe Española de 1918, esos países que decidieron cerrar centros educativos y grandes aglomeraciones de personas antes de su primer caso experimentaron significativamente menos muertes que esos que lo hicieron después. Hasta el 16 de marzo el gobierno de Honduras decidió tomar estas medidas, con 6 casos confirmados de COVID-19, y una desconocida cantidad de casos que no se han detectado. Los estudios muestran que una respuesta como la de El Salvador es más adecuada. Se tomaron medidas de cerrar fronteras y puertos de entrada al país, además de las medidas previamente mencionadas. Al 16 de marzo, ellos presentan 0 casos de COVID-19.

- Congreso Nacional de La República, La Prensa, El Herald, La Tribuna, NECSI